

ВЫПУСК № 2 (1)
ДАТА ВЫПУСКА:
ИЮНЬ 2026



2026/2027

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

«ИЗЛУЧИНКА»

«МЫ ПОМОГАЕМ ЖИТЬ ЯРЧЕ КАЖДОМУ!»

РУБРИКИ В НОМЕРЕ

ЭТО АКТУАЛЬНО

НАША РАБОТА-БЫТЬ РЯДОМ

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ДЕТСТВО

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

Самая главная ценность для нас – человек, его настоящее и будущее. Мы подойдем индивидуально к каждому и предоставим качественные и востребованные социальные услуги всем нуждающимся на территории Нижневартовского района.

«Безопасность для всех возрастов:
простые правила, которые спасают жизни»

Летний сезон — время активного отдыха, но вместе с тем и период повышенных рисков. Особенно важно донести правила безопасности до двух ключевых групп: детей, которые из любопытства могут недооценивать опасность, и взрослых, в том числе пожилых, для которых реакция и физические возможности ограничены. Для специалистов социальной защиты это не просто информационный блок, а обязательный элемент сопровождения: от простых бесед до наглядных материалов и совместных тренировок действий в ЧС.

Безопасное поведение на водоемах

Вода притягивает и детей, и взрослых, но опасность здесь часто скрыта: течение, перепады глубин, холодная вода, скользкое дно. Правила должны быть понятны и ребёнку, и пожилому человеку. Мы подготовили несколько правил для взрослых и детей для безопасного поведения на водоемах.

продолжение на следующей странице



**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ ЛЕТОМ**

Правила безопасного поведения на водоёмах (для детей и взрослых)

Для детей:

Только под присмотром взрослого. Даже если ребёнок уверенно держится на воде, рядом обязательно должен быть взрослый, который не отвлекается на телефон или разговоры.

Никаких «я сам» в незнакомых местах. Нельзя заходить в воду там, где нет пляжа и спасателей, нырять с камней, мостов, лодок. На дне могут быть коряги, стекло, острые камни.

Без надувных приспособлений для плавания далеко от берега. Круги и матрасы легко уносит ветром и течением, а ребёнок может переоценить свои силы.

Игры без захватов. В воде нельзя толкаться, тянуть друг друга под воду, устраивать «борьбу»: в экстренной ситуации это мешает позвать на помощь.

Короткие заходы. Детям лучше купаться по 10–15 минут, чтобы не переохладиться.

Как донести до ребенка эти правила?

Использовать карточки с пиктограммами, видеоролики и короткие истории: «Спасатель помогает тем, кто не нарушает правила», «Кругом можно пользоваться только рядом с берегом».

продолжение на следующей странице



продолжение

Для взрослых и пожилых людей:

Выбирать оборудованные пляжи. Там проверенное дно, есть спасательный пост, обозначены границы безопасной зоны.

Не купаться после перегрева или употребления алкоголя. Резкий перепад температур и алкоголь в организме резко повышают риск потери сознания в воде.

Заходить постепенно. Сначала ополоснуться, дать телу привыкнуть к температуре воды.

Учитывать состояние здоровья. При сердечно-сосудистых заболеваниях, склонности к головокружениям или судорогам, купание по рекомендациям врача

Использовать вспомогательные средства. Если есть неуверенность в воде, спасательный жилет или пояс — это не стыдно, а разумно.

Как донести эти правила?

Проговаривать алгоритм: «Если стало плохо в воде – не паниковать, лечь на спину и звать на помощь».

Проверять понимание простыми вопросами: «Куда вы пойдете купаться?», «Кто будет рядом?», «Какой номер набрать в случае беды?».

продолжение на следующей странице



Памятка: действия в пожароопасный сезон (для детей и взрослых)

Пожары летом распространяются стремительно, а для детей и пожилых людей эвакуация может быть особенно сложной. Здесь важно не только «что нельзя», но и «что делать», причём в формулировках, понятных всем возрастам.

Для детей:

Спички и зажигалки — не игрушки. Даже маленький огонь в сухую погоду может стать большим пожаром.

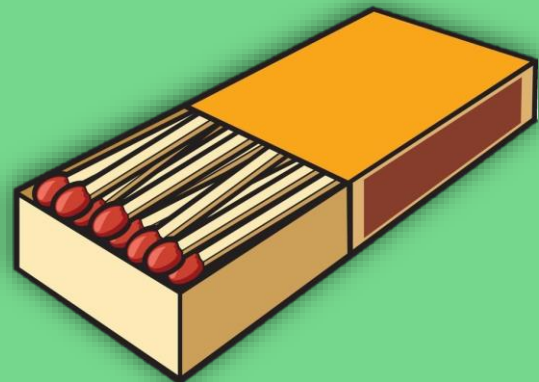
Нельзя поджигать траву, листья, тополиный пух. Это частая причина серьёзных возгораний.

Знать правило «Остановись — Падай — Катайся». Если на одежде вспыхнул огонь, нужно остановиться, упасть на пол и кататься, чтобы сбить пламя.

Не прятаться при пожаре. Если дома дым и огонь, надо сразу выходить на улицу и звать взрослых.

Запомнить номер экстренной службы -112. Лучше выучить его как стишок или песенку: «112 — помогут всегда, запомни эти цифры навсегда».

продолжение на следующей странице



Для взрослых и пожилых людей:

Не разводить костры вблизи построек и на участках с сухой травой. В ветреную погоду огонь распространяется мгновенно.

Следить за исправностью проводки и бытовых приборов. Не перегружать розетки, не оставлять без присмотра обогреватели, утюги, чайники.

Держать свободными проходы и выходы. Загромождённые коридоры и балконы мешают эвакуации.

Иметь под рукой первичные средства тушения. Огнетушитель, ёмкость с водой или плотной тканью должны быть в доступном месте.

Знать план действий. Продумать, как быстро покинуть помещение, где находятся документы и телефон, куда идти и кому звонить.

Помните: лучшая профилактика — это спокойный, регулярный разговор, в котором нет запугивания, но есть конкретные шаги.

Методист отделения информационно-аналитической работы
Кузнецова Д.В.



Социальное сиротство — это не приговор и не «чужая проблема»

Социальное сиротство — это ситуация, когда ребёнок остаётся без должного попечения и заботы при живых родителях. В России доля социального сиротства достигает 85 % от всех случаев сиротства. Это не столько про отсутствие родителей, сколько про разрыв связи, дефицит безопасности и поддержки в семье.

И поэтому важно не допустить попадания ребёнка в социальное учреждение и по возможности сохранить кровную семью. Для этого используется семейесберегающий подход: оказание помощи для восстановления ресурсов семьи, а не помещение ребёнка в специализированное учреждение.

Чаще всего это результат сочетания нескольких факторов:

- Зависимости родителей (алкоголизм, наркомания). Они разрушают способность родителя стабильно заботиться о ребёнке, планировать быт, выстраивать границы и реагировать на потребности ребёнка. Здесь особенно важны мотивационные беседы: задача специалиста — не обвинять, а мягко помочь родителю увидеть проблему и согласиться на помощь.

- Экономические трудности. Отсутствие стабильного дохода, жилья, работы создаёт хронический стресс, который истощает внутренние ресурсы семьи. Иногда достаточно небольшой, но своевременной помощи (пособия, продуктового набора, консультации юриста), чтобы семья смогла выйти из кризиса.

продолжение на следующей странице



продолжение

- Насилие и небезопасная среда. Если ребёнку угрожает опасность, органы опеки вынуждены принимать меры по его защите. Это крайняя мера, но она необходима, когда нет других способов обеспечить безопасность.

В такой тяжёлый период, специалисты проводят необходимую работу с семьей:

- Диагностика и оценка ситуации. Оценить условия жизни, уровень безопасности для ребёнка, а также сильные стороны и ресурсы семьи: кто из родственников готов поддержать, какие навыки и возможности уже есть.

- Психологическая помощь и мотивационное консультирование. Психолог помогает родителям справиться со стрессом, проработать установки, которые мешают заботиться о ребёнке, и освоить базовые навыки управления эмоциями. Для ребёнка важна проработка травмы, формирование чувства безопасности и доверия к взрослым.

- Задача межведомственного взаимодействия - повысить эффективность и скоординировать действия участников в целях обеспечения своевременного и качественного предоставления социальных услуг и социального сопровождения граждан.

продолжение на следующей странице



продолжение

- Индивидуальный план сопровождения. Для каждой семьи составляют понятный маршрут: какие шаги нужно сделать, в какие сроки, кто отвечает за каждый пункт. План регулярно пересматривают и корректируют.

- Мотивационные беседы. Используются техники, которые помогают родителям услышать и принять помощь, а не закрыться от неё. Это особенно важно при работе с семьями, где есть зависимости.

- Кризисное размещение на время реабилитации. Иногда лучший способ сохранить семью — временно устроить ребёнка в безопасное место (например, к близким родственникам или в социальную гостиницу), пока родители проходят лечение или решают острые проблемы. Это не изъятие, а бережная пауза, чтобы восстановить силы.

Социальное сиротство — это не приговор и не «чужая проблема». Это зона ответственности общества, где у каждого неравнодушного человека есть своя роль. Главное — действовать системно, бережно и с пониманием: за каждой цифрой стоит судьба, которую можно изменить в лучшую сторону.

Специалист по работе с семьёй отделения социального сопровождения граждан

Труфанова Н.В.



Приёмная семья для пожилого человека и инвалида: второй шанс на счастливую жизнь

В современном мире, где ритм жизни ускоряется, а семьи часто живут в разных городах, проблема одиночества пожилых людей и людей с инвалидностью стоит особенно остро. Многие пожилые граждане и инвалиды, оставшиеся без поддержки близких, оказываются в изоляции, теряя не только социальные связи, но и волю к жизни. Государственные учреждения, такие как дома престарелых и психоневрологические интернаты, не всегда могут дать то, что жизненно необходимо каждому человеку — тепло, заботу и ощущение семьи. В качестве гуманного и эффективного решения этой проблемы в России развивается институт приёмной семьи для пожилых граждан и инвалидов.

Что такое приёмная семья для пожилого человека?

Приёмная семья для пожилого гражданина или инвалида — это форма жизнеустройства, при которой совершеннолетний дееспособный гражданин (или семья) добровольно берёт на себя обязанность по уходу и совместному проживанию с нуждающимся в посторонней помощи человеком.

Как это работает?

Процесс создания такой семьи строго регламентирован и включает несколько этапов:

продолжение на следующей странице



1. Подготовка. Кандидат в приёмные дети проходит обязательное обучение навыкам ухода с использованием сертификата «Школа помощника», сбор и оформление всех необходимых документов.

2. Заключение договора. Стороны подписывают договор о создании приёмной семьи. В нём прописываются все обязанности: обеспечение ухода (помощь в гигиене, питании), создание благоприятной бытовой обстановки, организация досуга. Также указывается размер ежемесячного вознаграждения помощнику за его труд.

3. Контроль. Социальные службы регулярно навещают семью, чтобы убедиться, что условия договора соблюдаются и пожилому человеку комфортно в семье

Помощь одиноким и брошенным: почему это важно?

- *Преодоление одиночества.* Главный враг старости — это не физические недуги, а чувство покинутости и ненужности. В приёмной семье человек снова получает возможность общаться, делиться новостями, совместно проводить досуг. Он становится частью чьей-то жизни.

продолжение на следующей странице



продолжение

- Индивидуальный уход. В отличие от казённого учреждения с его стандартным подходом и сменным персоналом, в семье уход всегда индивидуален. Помощник знает все привычки своего подопечного, его предпочтения в еде, любимые фильмы и даже капризы. Это позволяет обеспечить максимально комфортное существование.

- Сохранение привычной среды. В приёмной семье пожилой человек часто может остаться жить в своей квартире (если условия позволяют) или переехать в уютный дом, что гораздо менее травматично для психики.

- Чувство полезности. Пожилые люди — носители огромного жизненного опыта и мудрости. Они могут помочь с воспитанием внуков, поделиться профессиональными знаниями или просто стать мудрым собеседником.

Приёмная семья для пожилого человека — это прекрасный пример того, как сострадание и желание помочь могут быть оформлены в эффективный социальный механизм. Это шанс для одинокого человека обрести дом и близких людей, а для заботливого гражданина — возможность совершить благородный поступок и обогатить собственную жизнь мудростью и теплом старшего поколения.

Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан
пожилого возраста и инвалидов
Карпова Л.С.



История приемной семьи Кандаковой Веры Павловны и Сливкова Якова Ивановича

Вера Павловна Кандакова — добросердечная жительница небольшого городского поселения Излучинск, которая после выхода на пенсию решила посветить свою жизнь помощи одиноким пенсионерам и инвалидам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

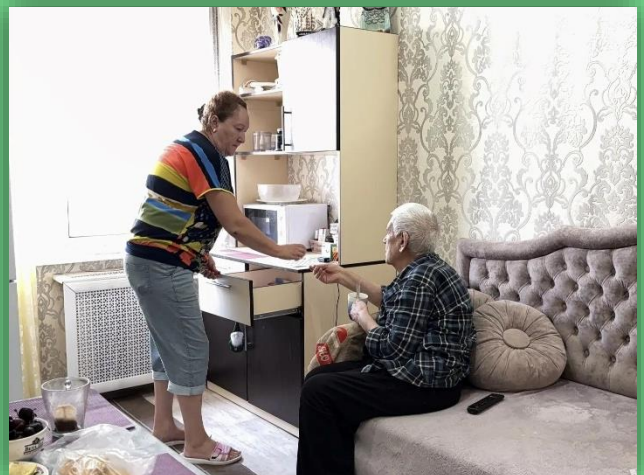
Несколько лет назад Вера Павловна узнала о Якове Ивановиче — пожилom человеке, нуждающемся в постоянной заботе. Сам он уже не мог полностью справляться с повседневными делами, родственники проживают далеко.

Понимая, что рядом нужен человек, который сможет обеспечить ему необходимую поддержку, Вера Павловна приняла решение пройти все процедуры по созданию и оформлению приемной семьи с Яковом Ивановичем.

Теплое сердце и ежедневная забота

Каждое свое утро Вера Павловна начинает с приготовления завтрака для Якова Ивановича, контролирует своевременный прием лекарств, после завтрака совместная прогулка на свежем воздухе. В окружении внимания и заботы Яков Иванович чувствует себя спокойнее и увереннее. Вера Павловна не только выполняет свои обязанности по дому, но и создает атмосферу тепла и доверия в приятных беседах, воспоминаниях, новостях.

продолжение на следующей странице



продолжение

Для Якова Ивановича это не только помощь в быту, но и настоящее общение, которое делает его дни насыщенными и радостными. А для Веры Павловны — это возможность реализовать свои добрые намерения и ощутить свою ценность, делая добро своим ближним.

Взаимная благодарность

«Я очень благодарен Вере Павловне за ее доброту и заботу. Благодаря ей я чувствую себя нужным и любимым» – делиться Яков Иванович.

А Вера Павловна уверена, что именно забота и отношение делают нашу жизнь лучше:

– «Для меня быть рядом с Яковым Ивановичем — честь и радость. Всем, кто хочет помочь пожилым, я скажу — это лучшее решение в жизни»

История Веры Павловны и Якова Ивановича — пример истинной доброты, которая способна изменить жизнь к лучшему. Она напоминает нам о важности внимания и поддержки ближних, особенно тех, кто нуждается в нашей заботе и внимании.

Заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан
пожилого возраста и инвалидов
Брюханова С.Е.



«Компьютерная зависимость у подростков»

Компьютер стал неотъемлемой частью образования и досуга большинства детей, но иногда отношения с техникой становятся «нездоровыми». Современные дети часто учатся пользоваться смартфоном едва ли не раньше, чем начинают ходить. Мир социальных сетей и игр для них — это такая же обычная часть жизни, как клуб по интересам или парк развлечений. Как у любой болезни, у игрового расстройства есть ряд признаков:

-нарушение контроля над режимом игры, одержимость, мешающая заниматься другими делами, вовремя выходить из дома или ложиться спать;

-приоритет игр над иными жизненными интересами и повседневной деятельностью: подросток выбирает компьютер, а не любое другое занятие;

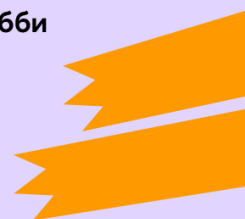
- продолжение или эскалация игрового поведения, несмотря на негативные последствия и неприятности — проблемы в личной жизни, конфликты с родителями и друзьями, плохие оценки, отсутствие хобби.

В бытовом (не медицинском) плане можно начинать беспокоиться, если ребёнок погружён в игры и социальные сети до такой степени, что игнорирует проблемы в реальной жизни.

продолжение на следующей странице

Основные причины возникновения компьютерной зависимости у подростков

1. Отсутствие навыков самоконтроля
2. Недостаток общения в семье
3. Отсутствие увлечений, интересов, хобби
4. Отсутствие друзей
5. Отсутствие контроля родителей



«Профилактика зависимого поведения»

Общение ребёнка с цифровыми устройствами до трёх лет должно быть минимальным. В этом возрасте он скорее приобретёт зависимость от движущихся картинок, чем извлечёт реальную пользу из интернет-контента. Важно помочь детям расставлять приоритеты, следить, чтобы в их жизни было достаточно живого общения и ярких эмоций от взаимодействия с реальным миром.

Здоровые отношения с играми и интернетом — это наличие в жизни баланса и вариативности. Если вы замечаете, что ребёнок прячется в телефоне от каких-то проблем, важно выяснить, что именно у него произошло, и помочь ему справиться с этим.

Учите ребёнка не избегать трудностей, а принимать вызовы и преодолевать их. Не забывайте хвалить его, когда он справляется с проблемой, особенно если вы видите, что ему это непросто далось. В конце концов, пристрастие к играм страшно не само по себе, а когда оно указывает на психологические проблемы.

Специалист по работе с семьёй отделения дневного пребывания
несовершеннолетних Привалова Е.С.



От сердца к холсту: как «Активное долголетие» дарит людям радость через искусство»

В рамках региональной программы ХМАО-Югры «Активное долголетие Югры», на базе отделения социального сопровождения граждан БУ «Нижневартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения», организованы клубы по интересам с активными гражданами пожилого возраста, участниками проекта «Активный югорчанин».

Один из таких клубов «Творческая мастерская». Пространство досуга для тех, где каждый желающий может освоить новые навыки рукоделия или развить существующие таланты в комфортной и вдохновляющей атмосфере. Под руководством участника технологии «Активный югорчанин» и серебряного волонтера Риммы Сафарбиевны Золотиной регулярно проводятся мастер-классы, где учат не столько техническим приёмам, сколько умению видеть и чувствовать. Свои картины участники создают в разных техниках - именно нетрадиционные способы рисования создают атмосферу непринужденности, открытости, развивающей воображение и креативное мышление, содействуют развитию инициативы. Результат изобразительной деятельности не может быть плохим или хорошим, работа каждого индивидуальна.

продолжение на следующей странице



продолжение

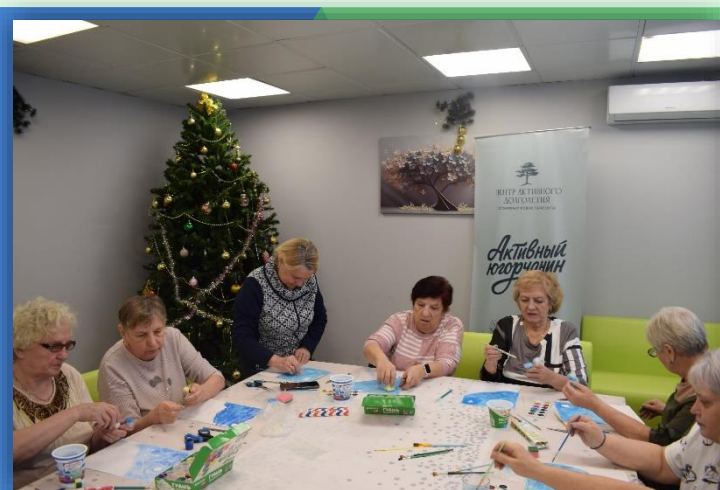
На её занятиях нет места страху перед чистым холстом. «Самое важное — не бояться чистого холста. Картина рождается из вашего внутреннего состояния. Доверьтесь себе, и кисть сама найдёт дорогу» — говорит Римма Сафарбиевна. Эти слова становятся для многих участников точкой отсчёта: они учатся замечать красоту в обыденном, выражать свои эмоции через цвет и фактуру, а главное — переставать сомневаться в собственных силах.

Результаты таких встреч выходят далеко за рамки простых творческих упражнений. Участники уходят не только с готовыми работами, но и с новым взглядом на мир, с ощущением, что творчество доступно каждому. Восхищённые отзывы — лишь внешнее подтверждение того, что внутри людей происходят настоящие перемены.

Для Риммы Сафарбиевны искусство — это способ общения, невидимая нить, соединяющая людей. «Искусство — это мост между душами, — убеждена она. — Если хотя бы один человек после моего занятия почувствует себя счастливее, значит, всё было не зря».

В этих словах — суть её жизненной позиции. Статус серебряного волонтера и активного югорчанина для неё не формальность, а образ жизни. Через свои картины и мастер-классы она не только раскрывает творческий потенциал других, но и сохраняет культурное наследие края, показывая его красоту глазами неравнодушного человека.

продолжение на следующей странице



продолжение

Её деятельность — яркий пример того, как талант, помноженный на доброту, становится силой, способной менять мир к лучшему. Римма Сафарбиевна доказывает: возраст — не преграда для самореализации, а богатый жизненный опыт, напротив, придаёт творчеству особую глубину и искренность.

В современном мире, где всё подчинено скорости и прагматизму, особенно ценно встретить человека, для которого творчество — не способ заработать, а возможность делиться теплом души. Римма Сафарбиевна Золотина — именно такой человек. Её история — о том, как зрелость становится временем расцвета, а искусство превращается в мост между сердцами.

Почему её история важна?

История Риммы Сафарбиевны Золотиной — это не просто рассказ о талантливом художнике. Это напоминание о том, что самое ценное в искусстве — не техника и не признание, а способность отзываться в чьём-то сердце. Её пример вдохновляет не откладывать творчество «на потом», не ждать особого вдохновения, а просто брать кисть и доверять себе. И, конечно, он показывает, как важно делиться своим светом с другими: ведь иногда одного доброго слова, одной маленькой подсказки достаточно, чтобы у кого-то раскрылись крылья.

А что, если и в вашем окружении есть такие люди — те, кто незаметно делает мир красивее и теплее? Возможно, их истории тоже достойны того, чтобы о них узнали многие.

Специалист по социальной работе отделения социального сопровождения граждан Хайруллина А.В.



ВЫ МОЖЕТЕ ОСТАВИТЬ ОТЗЫВ О НАШЕМ УЧРЕЖДЕНИИ НА САЙТЕ WWW.BUS.GOV.RU [HTTPS://BUS.GOV.RU/INFO-CARD/458328](https://bus.gov.ru/info-card/458328)



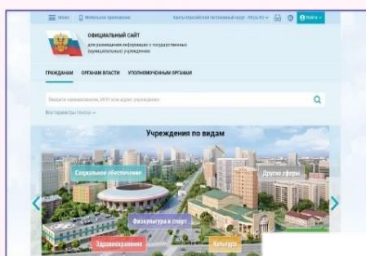
ПАМЯТКА О РАБОТЕ С САЙТОМ WWW.BUS.GOV.RU

Уважаемые граждане!

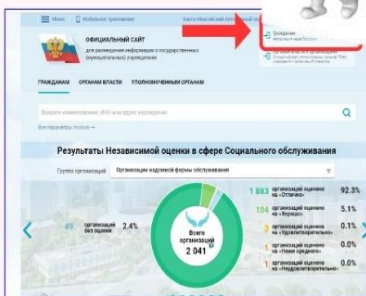
Вы можете оставить отзыв на сайте www.bus.gov.ru о качестве оказываемых услуг учреждением социального обслуживания

Порядок действий:

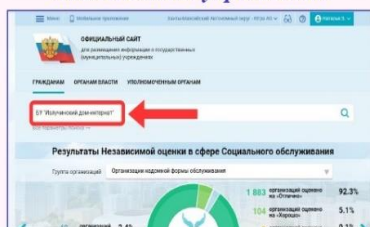
1. Зайти на сайт www.bus.gov.ru



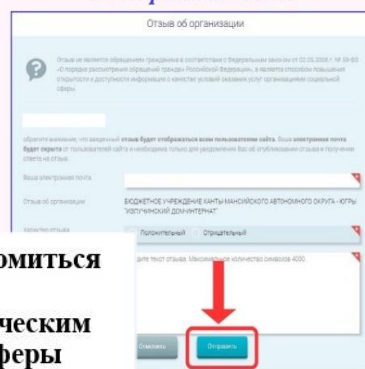
2. Для написания отзыва необходимо пройти авторизацию через Госуслуги



3. В строке поиска ввести наименование учреждения

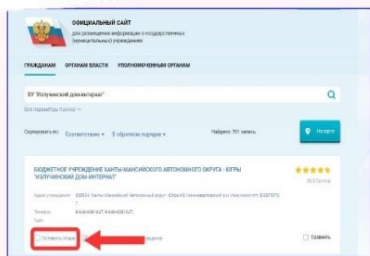


5. Заполнить форму и отправить отзыв



На сайте bus.gov.ru Вы сможете ознакомиться с общероссийскими базовыми перечнями услуг, оказываемым физическим лицам в учреждениях социальной сферы

оставить отзыв"



На bus.gov.ru Вы сможете найти информацию о нужном учреждении, а также посмотреть результаты независимой оценки оказания услуг



Сайт bus.gov.ru позволяет сравнивать учреждения между собой по отдельным критериям

На сайте bus.gov.ru Вы сможете ознакомиться с общероссийскими базовыми перечнями услуг, оказываемым физическим лицам в учреждениях социальной сферы



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Нижневартовский районный комплексный центр социального
обслуживания населения»

Переходите на наш сайте, где Вы можете :

- найти сведения о деятельности и структуре учреждения, планы и отчеты;
- найти сведения о количестве свободных мест;
- найти информацию о перечне, порядке и условиях предоставления социальных услуг,
- изучить актуальные выпуски корпоративной газеты;
- найти контактные данные руководителей и специалистов учреждения;
- задать вопросы и оставить свои отзывы;
- пройти анонимное анкетирование;
- первыми узнать информацию о проводимых мероприятиях и запланированных событиях.

**Подписывайтесь на наши новости в официальных
аккаунтах в социальных сетях**



**Подписывайтесь на наши группы и всегда
узнавайте о самых актуальных новостях,
интересных событиях!**

**Главный редактор: Грук Валентина Михайловна
Ответственный за выпуск:
Кузнецова Диана Викторовна**